

C'EST LA RENTRÉE SPORTIVE ! KARATÉ CLUB FLAVIN



空手道

Voici le planning des cours pour cette nouvelle année

2026/2027

⇒ L'équipe du Club vous souhaite une excellente rentrée à tous ! ⇒



**KARATÉ
ENFANTS**
de 6 à 9 ans



MERCREDI
16h00 - 17h00



SAMEDI
10h15 - 11h15



**KARATÉ
ENFANTS**
de 10 à 12 ans
(+ gradés à partir
de la ceinture orange)



MERCREDI
17h15 - 18h15



SAMEDI
10h15 - 11h15



**KARATÉ
ADULTES /
ADOS**



LUNDI
19h00 - 20h30



ET/OU
 VENDREDI
19h00 - 20h30



**BODY
KARATÉ**



MARDI
20h00 - 21h00



**KARATÉ
SÉNIORS**



MERCREDI
10h00 - 11h30

PROFESSEURS



Ghislain Sudre (1^{er} Dan)



Ghislain Sudre (1^{er} Dan)



Gérard Panis (3^{ème} Dan)



ET/OU
Sébastien Lesniak (1^{er} Dan)



ET/OU
Cyril Cinq (3^{ème} Dan)



Jacques Ennequin (2^{ème} Dan)



ET/OU
Catherine Daniel (1^{er} Dan)



Ghislain Sudre (1^{er} Dan)

POURQUOI NOUS REJOINDRE ?



DISCIPLINE

Développe la rigueur
et le respect



CONFIANCE EN SOI

Gagne en assurance
et en estime



FORME PHYSIQUE

Améliore la condition
et la santé



CONVIVIALITÉ

Un esprit d'équipe
et de partage

**2 ESSAIS
GRATUITS**

RENTRÉE LE
LUNDI 7 SEPTEMBRE



**VENEZ DÉCOUVRIR LE KARATÉ
DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE !**

ENFANTS • ADOS • ADULTES • SÉNIORS



RENSEIGNEMENTS

06.68.32.36.48

flavin.karateclub@gmail.com

« Un art martial,
un sport, une école de vie ! »



SAISON 2026-2027

KARATÉ CLUB FLAVIN

Karaté Shōtōkan

Body Karaté

Licence à partir de 6 ans

(6 ans révolus au 31/12/2026)

Complexe Sportif La Faille
83 Allée de La Faille
12450 FLAVIN

WWW.KARATECLUBFLAVIN.FR.NF



**Le karaté est à la fois un art martial,
un sport et un art de vivre.**

**Le Karaté Club Flavin, c'est
l'apprentissage familial du Karaté.
Rejoins-nous quel que soit ton âge.**

A bientôt sur les tatamis ...

DISCIPLINES DE NOTRE CLUB



Karaté



Karaté
Enfant



Karaté
Compétition



Body Karaté

A partir du Lundi 07 Septembre 2026

- TARIFS Saison 2026/2027 -

- (licence + assurance + cotisations) -

- **BODY KARATÉ** : 90€ (1cours/semaine)
- **KARATE TRADITIONNEL** :
- **Enfants** (de 6 à 12 ans) 90€ (1 cours/semaine) ou 110€ (2 cours/semaine)
- **Adolescents jusqu'à 14 ans** : 90€ (1 cours/semaine) ou 110€ (2 cours/semaine)
- **Adultes et Adolescents** (de 15 ans et plus) : ...90€ (1 cours/semaine) ou 140€ (plusieurs cours/sem+ cours Body-Karaté)

(Documents à fournir et/ou à remplir)

- Dossier d'inscription à remplir (1^{ère} inscription) ou validation par e-mail (Renouvellement)
- Un certificat médical (1^{ère} inscription ou plus de 3 ans de pratique)
- Attestation sur l'honneur relatif à l'état de santé (pour les mineurs et les majeurs)
- Autorisation droit à l'image + Règlement Intérieur du Karaté Club Flavin
- Autorisation parentale prise en charge médicale
- Possibilité de demander un passeport sportif

Renseignements : 06.68.32.36.48 (Président du Club)
06.87.34.65.26 (Secrétaire du Club)

